

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «Московская
государственная академия
физической культуры», доктор
педагогических наук, профессор

С.Г. Сейранов

2021 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Московская государственная академия физической культуры» на диссертационную работу Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология

Актуальность темы исследования

В настоящее время одним важнейших аспектов оптимизации и повышения эффективности тренировочного процесса спортсменов является всесторонний учет биологических закономерностей развития приспособленности организма, повышения функциональных возможностей и их трансформации в собственно спортивный результат. В связи с этим вполне закономерно стало развиваться особое направление как в области исследований, так и в практической плоскости - представление о функциональной подготовленности.

Исходя из вышеизложенного, функциональную подготовленность целесообразно рассматривать как основополагающее поликомпонентное качество спортсмена, содержанием которого является степень оптимизации физиологических механизмов, их возможность в настоящий момент

демонстрировать все нужные для характерного процесса свойства, влекущие, прямо или опосредованно, физическую работоспособность.

Результатом такого процесса служит рост адаптированности организма к специфическим физическим нагрузкам, что проявляется в повышении уровня качественных характеристик и совершенстве физиологических механизмов, гарантирующих регуляцию вегетативного обеспечения и управление локомоторными актами, обуславливающими готовность к выполнению специфической мышечной деятельности. Вместе с тем представления о структуре и понятии функциональной подготовленности спортсменов еще далеки от своего окончательного разрешения.

Целый ряд вопросов, касающихся важнейших закономерностей совершенствования физиологических механизмов, которые должны обеспечивать высокий уровень функциональных возможностей и особенно физиологических свойств функционирования организма человека, остаются малоизученными или находятся вне поля зрения исследователей.

Таким образом, изучение закономерностей совершенствования физиологических механизмов повышения функциональных возможностей организма человека, особенностей их качественных характеристик предопределило актуальность данной проблемы, решение которой позволит получить сведения, необходимые при определении направлений и путей повышения функциональных возможностей организма спортсменов.

Научная новизна результатов исследования заключается в том, что в нем впервые:

- получены новые данные о структуре и уровне параметров основных компонентов, об особенностях параметров качественных характеристик функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, занимающихся легкоатлетическим многоборьем;
- определены особенности характера взаимосвязи и взаимообусловленности различных функциональных характеристик и свойств, а также их взаимоотношений с физической работоспособностью,

напряжением в работе регуляторных механизмов и физиологической «стоимостью» адаптации. При этом дополнено представление о качественных характеристиках функциональной подготовленности организма человека к специфической спортивной деятельности;

– установлены новые сведения об особенностях проявлений функциональной мощности, мобилизации, устойчивости и экономичности-эффективности у спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Значимость полученных результатов для науки и практики.

Установлены научные данные, касающиеся конструкции параметров базовых компонентов и качественных характеристик функциональной подготовленности, углубляющие диапазон знаний о ее структуре.

Определена совокупность научных знаний о значимости разнотипных физиологических факторов, установленных различными методами, что дополняет существующие теоретические положения о физиологических механизмах и звеньях, обуславливающих физическую работоспособность.

Выявлены сведения об особенностях различных свойств функциональной подготовленности: у квалифицированных спортсменок показатель физической работоспособности (PWC_{170}) предопределен параметрами функциональной экономичности-эффективности и мощности; у высококвалифицированных спортсменок он обуславливается доминирующей ролью параметров функциональной мощности и устойчивости, которые в целом расширяют существующие научные знания о функциональном потенциале легкоатлетов, специализирующихся в многоборье.

Диссертационное исследование имеет существенное и многоплановое практическое значение: результаты могут найти широкое применение в физиологических и медико-биологических научных лабораториях при формировании концепции комплексного контроля и оценке уровня физической подготовленности спортсменок; при анализе напряженности регуляторных механизмов с помощью метода определения степени тесноты

межпараметрических взаимосвязей, позволяющего качественно охарактеризовать физиологическую «стоимость» адаптации и снизить риск ее срыва к физическим нагрузкам.

Установленные в диссертационном исследовании научные факты и экспериментальные данные могут быть использованы в учебном процессе спортивных, педагогических и медицинских вузов.

Оценка обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.

Обоснованность представленных научных положений и выводов диссертации обеспечивается: а) логикой построения исследования; б) передовой теоретико-методологической базой исследования; в) применением комплекса современных научных методов познания объективной реальности, адекватных цели и задачам исследования; г) репрезентативной выборкой испытуемых; д) достаточным объемом полученных фактических данных; е) корректным применением методов математической статистики.

Выводы диссертации в полной мере соответствуют поставленным задачам и отражают собственные теоретические позиции соискателя, которые вносят новизну в изучаемую проблему. Публикации автора характеризуют основные положения диссертационной работы. Диссертация качественно структурирована, написана грамотным языком, должным образом иллюстрирована. Соискатель свободно владеет терминологией, используемой в спортивной физиологии.

Личный вклад автора заключается в непосредственном выборе идеи диссертационной работы, постановке и формировании цели, задач, научных положений, подборе методик определения функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, в организации и проведении исследования, формировании методологического аппарата, сборе и математико-статистической обработке и интерпретации экспериментальных данных, подготовке и публикации

полученных результатов, разработке практических рекомендаций, внедрении результатов исследования в практику, оформлении диссертационной работы.

По теме диссертации опубликовано 18 работ соискателя, из них 7 - в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ, в том числе одна статья выпущена в издании, индексируемом SCOPUS, что в достаточной степени отражает основные результаты содержания диссертационной работы и подтверждает актуальность и значимость полученных автором результатов.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности.
Содержание выполненной диссертационной работы соответствует следующим областям исследования паспорта специальности 03.03.01 - физиология:

- изучение физиологических механизмов адаптации человека к различным географическим, экологическим, трудовым и социальным условиям (пункт 8);
- исследование закономерностей функционирования основных систем организма (нервной, сенсорной, дыхания и др.) (пункт 3);
- исследование механизмов сенсорного восприятия (пункт 4).

Положительно оценивая результаты диссертационного исследования в целом, необходимо отметить и некоторые **недостатки**, имеющиеся в работе:

1. В организации исследования не детализированы обследования с помощью системы тестирования «Newtest Powertimer». При оценке скоростно-силовых возможностей (анаэробной производительности) во время выполнения теста «статическое выпрыгивание» не указано, с одной или двух ног был выполнен прыжок.

2. В диссертации недостаточно полно описаны принципы статистического анализа. В тексте раздела 2.1. просто представлены названия статистических пакетов.

3. На рисунке 3.4. в третьей главе и рисунке 4.1. в четвертой главе диссертации обозначены «функциональные профили компонентов функциональной подготовленности и «профили» функциональных

возможностей спортсменок, но не обозначена достоверность представленных результатов.

4. При обсуждении было бы целесообразно сравнить полученные результаты с аналогичными показателями, уже известными для отдельных видов легкой атлетики и входящими в перечень видов многоборья (по данным литературы).

5. Вызывает сожаление то обстоятельство, что автор провела столь масштабные исследования у квалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, только в подготовительный период годового тренировочного цикла. Было бы интересно получить научные сведения в переходный, соревновательный и восстановительный периоды тренировочного цикла. Это позволило бы оптимизировать тренировочный процесс у рассматриваемого контингента.

Вместе с тем следует отметить, что высказанные замечания не снижают научной и теоретической ценности, а также практической значимости результатов выполненного диссертационного исследования.

Заключение

Исследование Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны положения, совокупность которых можно квалифицировать как решение одной из важных научных задач, имеющей существенное значение для спортивной физиологии.

По своей актуальности, степени обоснованности научных положений и выводов, их достоверности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на


соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ему искомой ученой степени по специальности 03.03.01 - физиология.

Отзыв ведущего учреждения на диссертацию составлен зав. кафедрой физиологии и биохимии, к.б.н., Стрельниковой И.В.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье» обсужден и утвержден на заседании кафедры физиологии и биохимии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московская государственная академия физической культуры», протокол заседания кафедры №8 от 23 марта 2021 г.

Заведующая кафедрой
физиологии и биохимии ФГБОУ ВО
«Московская государственная
академия физической культуры»,

кандидат биологических наук, доцент

 Ирина Владимировна Стрельникова
Стрельниковой И.В. зав. каф. ф.и.б.



В. Г. Каменичев
23.03.2021

Сведения о ведущей организации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Московская государственная академия физической
культуры»

Почтовый адрес: 140032, Московская обл., Люберецкий р-н, пос. Малаховка,
ул. Шоссейная, д. 33

Телефон: +7 (495) 501-55-45

Email: info@mgafk.ru

Официальный сайт: <https://mgafk.ru/>